

**«Дорогой информационных технологий к здоровому образу жизни» - продвижение информационно-коммуникационных технологий, здорового образа жизни как неотъемлемой части профилактики неинфекционных заболеваний и улучшения оказания лечебно-диагностической помощи населению Глубокского района**

Гуманитарный проект государственного учреждения здравоохранения «Глубокская центральная районная больница»





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | **«Дорогой информационных технологий к здоровому образу жизни»** | |
| 2. | Наименование организации | Государственное учреждение здравоохранения «Глубокская центральная районная больница» | |
| 3. | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс е-mail | 211800 Республика Беларусь, область Витебская, город Глубокое, улица Советская, дом 240а  Тел./факс:+375215654257  Эл.почта: [glubmed@vitebsk.by](mailto:glubmed@vitebsk.by) | |
| 4. | Информация об организации | Глубокская районная больница создана в 1944 году.  Численность населения района на 01.01.2020г. составляет 36 758 человек, из них дети – 6 729.  Учреждение здравоохранения «Глубокская центральная районная больница» представлено 33 организациями здравоохранения.  Цели:  - доступность медицинской помощи;  -профилактика неинфекционных заболеваний (НИЗ);  - раннее выявление факторов риска;  - пропаганда здорового образа жизни;  -определение профилактики как приоритетного и современного направления в развитии здравоохранения.  Задачи:  -формировать у населения заинтересованное отношение к собственному здоровью, путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего поведения учебной и производственной деятельности.  - развивать умение людей противостоять факторам риска здоровью (курение, алкоголь, наркотические и психотропные вещества) инфекционные заболевания; гиподинамия.  **-** развивать готовность самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков профилактики заболеваний и личной гигиены. | |
| 5. | Руководитель организации | Сабынич Вячеслав Вячеславович, главный врач УЗ «Глубокская ЦРБ»  Тел./факс:+375215654257 | |
| 6. | Менеджер проекта | Дубина Инна Ивановна, фельдшер организационно-методического кабинета  УЗ «Глубокская ЦРБ»  Тел.:+375215654830 | |
| 7. | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | - | |
| 8. | Требуемая сумма | 50 000 долларов США | |
| 9. | Софинансирование | Государственное учреждение здравоохранения «Глубокская центральная районная больница» | |
| 10. | Срок проекта | 2020-2023гг | |
| 11. | Цель проекта | 1. Реализация проектов, направленных на устойчивое развитие здравоохранения района; 2. Содействие повышения жизненного уровня жителей Еврорегиона; 3. Взаимодействие с государственными органами, общественными и иными организациями Республики Беларусь; 4. Объединение усилий граждан для реализации проектов, направленных на устойчивое социально-экономическое развитие территории; 5. Содействие сближению населения; 6. Содействие реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, развитие здоровьесберегающего поведения. 7. Содействие в достижение Целей Устойчивого Развития региона. | |
| 12. | Задачи проекта | - доступность и качество оказания медицинских услуг, профилактических мероприятий;  - формирование у населения, особенно у молодёжи, устойчивой ориентации на здоровый образ жизни, которая определит в дальнейшем здоровое поведение;  - расширения и совершенствования сферы услуг здравоохранения. Внедрение компьютерной программы-скрининга: «Выявление факторов риска у населения».  - инклюзивность новых подходов в сфере информатизации электронного здравоохранения под потребности пациента;  - повышение эффективности использования ресурсов в целях социально-экономического развития района | |
| 13. | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | Модернизация лечебно-профилактических учреждений здравоохранения, для ориентации на потребности пациента, повышение качества и доступности медицинской помощи, расширение новых форм организационной пропаганды здорового образа жизни.  Информированность населения по профилактике неинфекционных заболеваний, вредных привычек, гиподинамии. Популяризировать занятия физическими упражнениями, спортом. Вовлечь различные категории населения в оздоровительный процесс, укрепить здоровье средствами физической культуры, спорта и туризма; | |
| 14. | Обоснование проекта | Данный проект – это одна из реальных возможностей изменить отношение членов целевой группы к своему здоровью, как к ценности, которую можно легко потерять своим необдуманным, рискованным поведением.  Болезни, как острые, так и хронические, наряду с травмами и отравлениями, стали ведущими причинами преждевременной гибели людей. Ведущее место среди них, в течение ряда последних лет, занимают неинфекционные заболевания (НИЗ) – сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные заболевания и сахарный диабет. Как мы знаем, здоровье человека зависит от нескольких составляющих: по 20 % – от наследственности и состояния окружающей среды, на 10 % – от состояния системы здравоохранения и на 50 % - от образа жизни человека. Чем меньше факторов риска поведенческого характера есть в образе жизни человека и чем активнее его медицинская позиция, тем более высока вероятность того, что ни врожденные риски, ни негативные воздействия внешней среды не отразятся на состоянии здоровья человека. Но личная заинтересованность человека выступает на первое место: без желания человека сохранить и укрепить свое здоровье, следовать принципам здорового образа жизни добиться снижения НИЗ невозможно.  Именно поэтому реализация данного проекта будет направлена на повышения уровня знаний населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, причинно связанных с ними метаболическим изменениях в организме и самих НИЗ, способных привести к катастрофам здоровья. | |
| 15. | Деятельность после окончания проекта | Работа специалистов по проекту – интересна, востребована и приносит удовлетворение тем, что большая часть целевой группы, обязательно задумается об опасности саморазрушающего поведения и примет решение следовать принципам здорового образа жизни. А остальные, получив информацию о факторах риска, задумаются об их последствиях для здоровья и у них, пусть даже только мелькнет, мысль отказаться от неверного пути в сторону потерь и рисков. |
| 16. | Бюджет проекта | 50 000 долларов США |

Будем рады сотрудничеству!