

Государственное учреждение социального обслуживания «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»



1. Наименование проекта: «В здоровом теле здоровый дух»

2. Организация-заявитель, предлагающая проект:

ГУСО «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»

3. Контактные данные: Республика Беларусь, Витебская область, Глубокский район, деревня Петруново, улица Центральная, дом №1, индекс 211809, телефон: +375333591198, e-mail: dom_int@vitebsk.by

4. Информация об организации: Глубокский дом-интернат был образован в 1959 году, а в 1981 году было построено и введено в эксплуатацию новое пятиэтажное здание, рассчитанное на 330 мест. В октябре 2009 года Глубокский д/и репрофилирован из общего типа в психоневрологический.

Цель нашего учреждения – улучшить качество жизни людей с нарушениями психического здоровья путем предоставления проживающим разносторонних высококачественных социально-психологических и реабилитационных услуг и представления им возможности для полноценного развития своего потенциала.

Основные задачи деятельности

глубокского дома-интерната:

- создание условий проживания граждан с инвалидностью приближенных к домашним, благоприятного микроклимата;
- осуществление перехода от ухода к активизации;
- создание модели реабилитационного пространства;
- создание модели терапевтической среды на территории дома-интерната;

- создание модели образовательного пространства для людей с интеллектуальным недугом;
- создание модели инклюзивного пространства.

В настоящее время в интернате проживает 330 человек с ограниченными возможностями. В доме-интернате функционируют следующие отделения: постоянного круглосуточного наблюдения; для граждан, находящихся на постельном режиме; свободного режима проживания; сопровождаемого проживания. В каждом отделении создана терапевтическая среда. В рамках проведения комплекса реабилитационных мероприятий по восстановлению личностного и социального статуса проживающих, развития заинтересованности и способностей к трудовой и творческой деятельности функционирует 18 кружков, 3 трудовых мастерских, а так же, проводится стажировка на рабочих местах: прачечной, столовой, подсобном хозяйстве. Так же имеются кабинеты: физиотерапевтических процедур, массажный, лечебной физической культуры, гидротерапии, фитотерапии, релаксации, по профилактике деменции.

5. Руководитель организации:

Клеопатра Викторовна Супраненок, директор ГУСО «Глубокский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»,
Телефон: +375333591198, e-mail: dom_int@vitebsk.by

6. Менеджер проекта: Анастасия Васильевна Забавская, психолог, телефон +375292052996

7. Опыт сотрудничества: Международное Благотворительное Общественное Объединение «СОФИЯ»

8. Требуемая сумма: 12.000 \$

9. Софинансирование: Оплата работы сотрудников, реализующих проект

10. Сроки проекта: 1 месяц с начала реализации

11. Цель проекта: Создание условий для силовых занятий на свежем воздухе

12. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- Закупка спортивных силовых установок;
- Установка спортивных силовых установок.

13. Целевая группа: 330 граждан в возрасте от 18 лет и до глубокой старости, проживающие в Глубокском психоневрологическом доме-интернате, которые имеют заболевания опорно-двигательного аппарата и патологии мышечной ткани.

Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

- 1) Закупка специального оборудования;
- 2) Установка специального оборудования;
- 3) Формирование групп здоровья;
- 4) Разработка комплексов упражнений;
- 5) Официальное назначение врачом с индивидуальной коррекцией упражнений;
- 6) Непосредственное проведение процедур.

14. Обоснование проекта: Наши проживающие имеют врожденные и приобретенные заболевания опорно-двигательного аппарата и болезни мышечной ткани поэтому особенно важно использовать и применять различные формы и виды физической реабилитации. В связи с этим с целью оказания качественных реабилитационных услуг и улучшения качества жизни проживающих считаем необходимым приобретения комплекса силовых тренажеров для занятий на открытом воздухе.

15. Деятельность после окончания проекта: После установки тренажеров нашим врачом и инструктором по физической адаптивной реабилитации в обязательном порядке будут сформированы и назначены комплексы упражнений для разных групп здоровья. Данные процедуры будут проводится регулярно по мере необходимости. В результате чего проживающие укрепят свое физическое здоровье, что позволит им быть более самостоятельными и помогать другим проживающим.

16. Бюджет проекта: 12.000 \$

The version of the project in English

1. Name of project: «A healthy body has a healthy mind»

2. Applicant Organization offering the project: state social service institution «Gluboksky psychoneurological boarding house for the elderly and disabled»

3. Contact information: Republic of Belarus, Vitebsk region, Glubokoe district, village of Petrunovo, Tsentralnaya street, house no. 1, index 211809, phone: +375333591198, e-mail: dom_int@vitebsk.by

4. Information about the organization: Gluboksky boarding house for the elderly was established in 1959, and in 1981 a new five-story building was built and put into operation, designed for 330 seats. In October 2009 was redesigned from a General type to a psychoneurological one.

The goal of our institution is to improve the quality of life of people with mental health disorders by providing residents with a variety of high-quality socio-psychological and rehabilitation services and providing them with opportunities for full development of their potential.

Main objectives of the activity:

- creating living conditions for people with disabilities close to home, a favorable microclimate;
- making the transition from withdrawal to activation;
- creating a model of rehabilitation space;
- creating a model of a therapeutic environment on the territory of a residential home;
- creating a model of educational space for people with intellectual disabilities;
- creating an inclusive space model.

Currently, 330 people with disabilities live in the boarding house. The boarding house has the following departments: permanent round-the-clock monitoring; for citizens who are on

bed rest; free mode of residence; accompanied residence. Each Department has a therapeutic environment. Within the framework of a complex of rehabilitation measures to restore the personal and social status of residents, develop interest and abilities to work and creative activities, there are 18 clubs, 3 labor workshops, as well as training at work places: laundry, dining room, farm. There are also rooms for physiotherapy, massage, physical therapy, hydrotherapy, herbal medicine, relaxation, and dementia prevention.

5. Head of the organization:

Cleopatra Viktorovna Supranenok, Director of the Glubokoye psychoneurological boarding house for the elderly and disabled, phone: +375333591198, e-mail: dom_int@vitebsk.by

6. Project Manager: Anastasia Vasilievna Zabavskaya, psychologist, phone +375292052996

7. Experience of cooperation: International Charitable Public Association "SOFIA»

8. The required amount: 12.000 \$

9. Co-Financing: Payment for the work of employees implementing the project

10. Project Duration: 1 month from the start of implementation

11. Project goal: Creating conditions for outdoor strength training

12. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

- Purchase of sports power plants;
- Installation of sports power plants.

13. Target group: 330 citizens aged 18 years and up to old age, living in the Glubokoe psychoneurological boarding house, who have diseases of the musculoskeletal system and pathology of muscle tissue.

Brief description of the project activities:

- 1) Purchase of special equipment;
- 2) Installation of special equipment;
- 3) Formation of health groups;
- 4) development of exercise complexes;
- 5) Official appointment by a doctor with individual correction of exercises;
- 6) Direct conduct of procedures.

14. Justification of the project: Our residents have congenital and acquired diseases of the musculoskeletal system and diseases of muscle tissue, so it is especially important to use and apply various forms and types of physical rehabilitation. In this regard, in order to provide high-quality rehabilitation services and improve the quality of life of residents, we consider it necessary to purchase a set of weight training equipment for outdoor activities.

15. Activities after the end of the project: After installing the simulators, our doctor and instructor for physical adaptive rehabilitation will necessarily form and assign sets of exercises for different health groups. These procedures will be performed regularly as necessary. As a result, residents will improve their physical health, which will allow them to be more independent and help other residents.

16. Project budget: 12.000 \$

Анастасия Забавская +375 29 205 29 96