



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ГЛУБОКОЕ





В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

В настоящее время проект объединяет практически 100 городов Европы, аккредитованных в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», и около 1 500 городов европейских стран, участвующих в работе национальных сетей «Здоровых городов». В Беларуси проект взял старт только в 2012 году. В настоящее время в республике в него уже вовлечены 40 городов.

Президент нашей страны А.Г.Лукашенко в послании белорусскому народу и Национальному собранию 19 апреля 2019 года поставил перед органами власти, а значит и перед, нами конкретные задачи:

«1. Инициатива «Здоровые города и поселки» должна перерасти в масштабный государственный проект. *Все населенные пункты страны, претендующие на звание здорового города или поселка, должны получить полноценную здоровьесберегающую среду. Без курения и алкоголя, со спортивными площадками, безопасными условиями жизни, чистой водой и воздухом.*

2. Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. *Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, здоровых людей и здоровой нации в целом.*

3. Прежде всего мы сами должны показывать пример здорового образа жизни, *находить в своем графике время для занятий спортом, присутствовать на спортивных мероприятиях*. Спорт – это наша идеология.

4. Человек, его инициатива и стремление жить лучше должны стать главной движущей силой развития страны на предстоящие годы».

Проект «Здоровые города» должен помочь расширить границы сознания каждого человека, который хочет быть здоровым, начать что-то делать для этого.

Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

О ПРОЕКТЕ «ГЛУБОКОЕ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей решением Глубокского райисполкома от 27.11.2019 г. № 310р был утвержден проект «Глубокое – здоровый город», период действия которого до 2024 года. Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний, как итог – снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет межведомственный совет. Общее руководство осуществляет заместитель председателя Глубокского районного исполнительного комитета, курирующий социально-культурную сферу, образование, здравоохранение, спорт, идеологическую работу, печать, оздоровление и санаторно-курортное лечение населения, гуманитарную деятельность, молодежную политику, общественно-политическую деятельность организаций Борисовского региона, агроэкотуризм, государственную информационную политику.

СОСТАВ

межведомственного Совета

по реализации проекта «Глубокое – здоровый город»

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Тарасевич
Татьяна Леонидовна | – заместитель председателя Глубокского районного исполнительного комитета (далее – райисполком) по социальным вопросам (руководитель группы) |
| Щелкун Алеся
Славомировна | – главный государственный санитарный врач Глубокского района (заместитель руководителя группы) |
| Солодкая Екатерина
Александровна | – врач-гигиенист отдела гигиены Глубокского РЦГЭ (секретарь группы) |
| | Члены группы: |
| Васюкович
Виктор Иванович | – директор Территориального центра социального обслуживания населения Глубокского района |
| Гаврилова
Татьяна Вячеславовна | – начальник отдела по образованию райисполкома |
| Зевалич
Татьяна Тадеушевна | – заведующий сектором спорта и туризма райисполкома |
| Карнилович
Людмила Федоровна | – начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома |
| Шипило
Алеся Иосифовна | – второй секретарь Глубокского районного комитета ОО «БРСМ» |
| Кучерова
Ирина Анатольевна | – председатель районной организации Белорусского общества Красного Креста |
| Дук
Анатолий Андреевич | – директор унитарного производственного предприятия «Глубокский мясокомбинат» |

ГЕОГРАФИЯ

Глубокский район один из наиболее индустриально развитых районов Витебской области. Он образован 15 января 1940 года, расположен в северо-западной части Беларуси, на юго-западе Витебской области. Центр района – город Глубокое, находится в 176 километрах от столицы Республики Беларусь г. Минска и в 187 километрах от областного центра – г. Витебска. Глубокский район граничит с Поставским районом на западе, Шарковщинским районом на севере, Миорским и Полоцким районами на северо-востоке, Ушачским районом на востоке, Докшицким районом на юге.

Административно район разделен на 13 сельсоветов (Голубичский, Залесский, Зябковский, Коробовский, Ломашевский, Обрубский, Озерецкий, Плиский, Подсвильский, Прозорокский, Псуевский, Уделовский, Узречский), город Глубокое и городской поселок Подсвилье.

Общая площадь района – около 176 тысяч гектар. 54 % площади района занимают сельскохозяйственные угодья, пашня – около 28,9 %. Земли государственного лесного фонда составляют 26%, болота – 6%, на территории района протекает 27 рек и ручейков, находится 106 озер в т.ч. и самое глубокое озеро Беларуси – Долгое, его глубина 57 метров.

По данным специалистов «Белкосмосаэрогеодезия», в Глубокском районе около озера Шо, находится географический центр Европы.

Ихтиофауна озер – 30 видов рыб. Флора насчитывает свыше 800 видов растений. Наиболее распространенные виды животных: кабан, лось, лиса, куница, заяц, бобр и другие.

ИСТОРИЯ

Глубокое впервые упоминается под 1414г., как земля, что принадлежала Зеновию Братошичу. Он получил от великого князя Витовта разрешение на право владеть отцовскими землями (среди них упоминается и имение Глубокое). Следующее летописное упоминание о Глубоком относится к 1514г. В Литовской метрике отмечается, что "старец барина Юрия Дисненского... забил человека барина его милости Верхнянца... идучи с торгов с имения барина Юрия с Глубокого...". Отсюда можно сделать вывод, что уже в начале 16 века местечко Глубокое было крупным торговым центром.

В то время местечко Глубокое было разделено на две части: юго-западная принадлежала Зеновичам и входила в состав Ошмянского уезда Виленского воеводства, северо-восточная – Корсакам и входила в состав Полоцкого воеводства. Центром юго-западной части была торговая площадь с лавками, складами, униатской церковью, госпиталем. Здесь был построен Глубокский замок. Северо-восточная часть Глубокого также имела в центре торговую площадь, от которой начинались пути на Дисну, Полоцк и местечко Березвечье.

Во время Ливонской войны (1558-83гг.) Глубокому и окрестностям был причинён значительный вред московскими войсками. В конце 16 века в Глубоком были основаны кальвинский сбор, библиотека и школа. С 1628г. начал действовать Троицкий костёл. В 1636г. воевода мстиславский и старо-

ста дисненский Иосиф Корсак основал в местечке костёл и монастырь ордена кармелитов босых. В середине 17 века построена церковь Святой Троицы (сгорела в 1880г.).

В период войны Московского царства с Речью Посполитой 1654 – 67гг. Глубокое занимали московские войска. Они построили здесь небольшую деревянную крепость – "острог", в котором размещался гарнизон. 6 ноября 1661г. около Глубокого произошло крупное сражение: войска ВКЛ во главе с Чарнецким разбили русскую армию под командованием Хованского (более чем 18 тыс. человек).

В 1668г. юго-западная часть Глубокого перешла во владение Радзивиллам. Согласно инвентарю 1702г., усадебный комплекс Радзивиллов в Глубоком включал главное 1-этажное деревянное здание, флигель, пекарню, склады, конюшни, сарай, пруд, водяную мельницу, другие хозяйственные строения. В имении насчитывалось 263 двора.

В 18 веке в местечке были 2 торговые площади с товарными лавками и преобладала деревянная 1-этажная жилая застройка. В 1742г. построена синагога, в конце 18 века – Ильинская часовня на кладбище.

После 2-го раздела Речи Посполитой (1793г.) Глубокое вошло в состав Российской Империи.

Во время войны 1812 г. с июля по декабрь Глубокое было занято французскими войсками. С 18 июля в течение 6 дней здесь находился Наполеон. Были созданы этапный пункт, крупные пищевые склады.

Во время восстания 1830 – 31гг. около Глубокого произошли бои повстанцев с правительственными войсками.

С 1842 г. юго-восточная часть городка находилась во владении государства, юго-западная оставалась частнособственнической; Глубокое было центром Глубокской волости, имело 212 дворов в которых проживал 2161 житель (1861г.). В 1886г. в Глубоком действовали пивоваренный, винокуренный, кирпичный заводы; было несколько складов с товарами и частных лавок; в воскресенье собирались рынки, ежегодно – 2 ярмарки. Согласно переписи 1897г., в местечке 5564 жителя. Во время 1-й мировой войны к Глубокому была проложена железная дорога.

В ноябре 1917г. в местечке были организованы первые Советы. В феврале – декабре 1918г. Глубокое оккупировано германскими войсками, а в августе 1919 – июле 1920г. и октябре 1920г. было занято войсками Польши. 5 июля 1920 в окрестностях местечка произошли бои советских и польских армий, в которых погибло много солдат.

В 1921 – 39гг. Глубокое вошло в состав Польши и стало центром Дисненского уезда Виленского воеводства, в котором к 1939г. проживало 9,7 тыс. жителей.

С осени 1939г. Глубоччина – в составе БССР. 15 января 1940г. Указом Президиума Верховного Совета БССР создан Глубокский район (центр – г. Глубокое) как административная часть Вилейской области. В его состав входили город Глубокое, Глубокская и часть Залесской волости Дисненского

уезда. Территория района составила 592 кв. км. с населением 35099 человек (в Глубоком – 9650).

2 июля 1941г. Глубокое было оккупировано немецко-фашистскими захватчиками и преобразовано в центр округа рейхскомиссариата "Остланд". Здесь размещались управа округа, немецкий гарнизон, армейские склады. Оккупанты создали в Глубоком еврейское гетто, которое уничтожили в 1943г. В районе Березвечья размещался лагерь смерти (шталаг № 351), его жертвами стали свыше 27 тыс. советских и итальянских военнопленных.

3 июля 1944 года советские войска освободили город Глубокое.

Согласно новому административному разделу (с 20 сентября 1944г.) территория Глубокского района стала единицей Полоцкой области.

В январе 1954 года проведена административно- территориальная реформа, согласно которой Глубокский и Плиссский районы стали частью Молодеченской области.

С 20 января 1960г. район – в составе Витебской области. В декабре 1962 года площадь Глубокского района увеличилась за счёт территории ликвидированного Плиссского района.

ДЕМОГРАФИЯ

Общая численность населения района на 01.01.2021 г. – 34 094 человек, в том числе 16 319 – мужчин, женщин – 17 775 человек. Численность трудоспособного населения составляет 18 810 человека, старше трудоспособного возраста – 9 494 человек. По сравнению с данными 2017года численность населения уменьшилась на 3 034 тысячи человек. С 2012 года по 2021 год количество населения в городе уменьшилось на 1 198 человека (рис. 1).

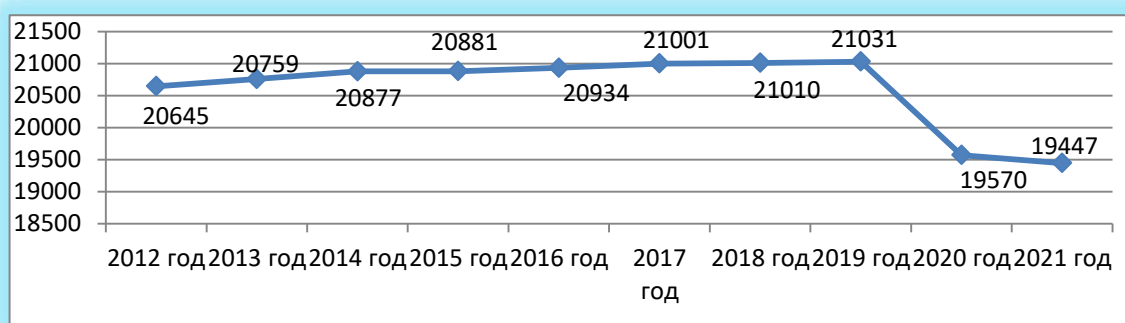


Рис. 1 Динамика численности городского населения Глубокского района с 2012 года по 2021 год

Так наибольшее снижение численности населения приходится на сельское население Глубокского района (рис. 2).

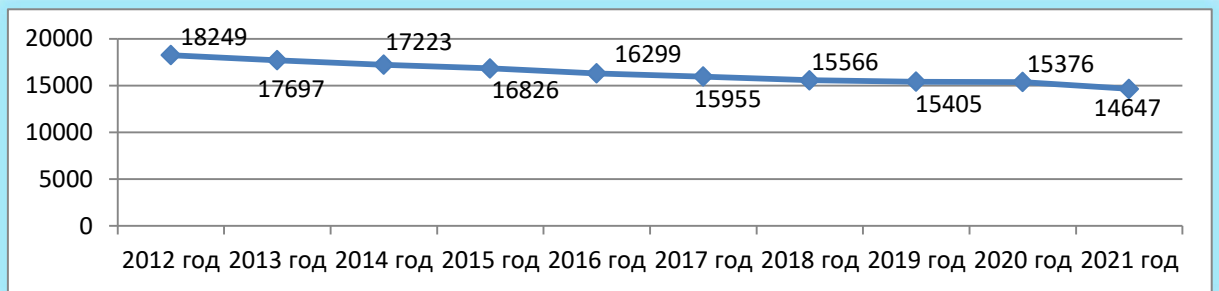


Рис.2 Динамика численности сельского населения Глубокского района с 2012 года по 2021 год

Перспективы развития Беларуси определяются не только экономической ситуацией, производственным потенциалом, уровнем технологий и инфраструктуры, но прежде всего — состоянием и динамикой народонаселения, его количественными и качественными характеристиками. Между тем, как отметил в интервью корреспонденту БЕЛТА Министр труда и социальной защиты Костевич И.А. «Современная демографическая ситуация в стране характеризуется процессом естественной убыли населения, а это представляет потенциальную угрозу устойчивому развитию государства и национальной безопасности».

С 2014 года по Глубокскому району отмечается отрицательная динамика *показателя естественного прироста* населения, что свидетельствует об ухудшении медико-демографической ситуации в Глубокском районе (Официальные статистические данные по рождаемости и смертности за 2020-2021 г.г.-отсутствуют) (рис 3).

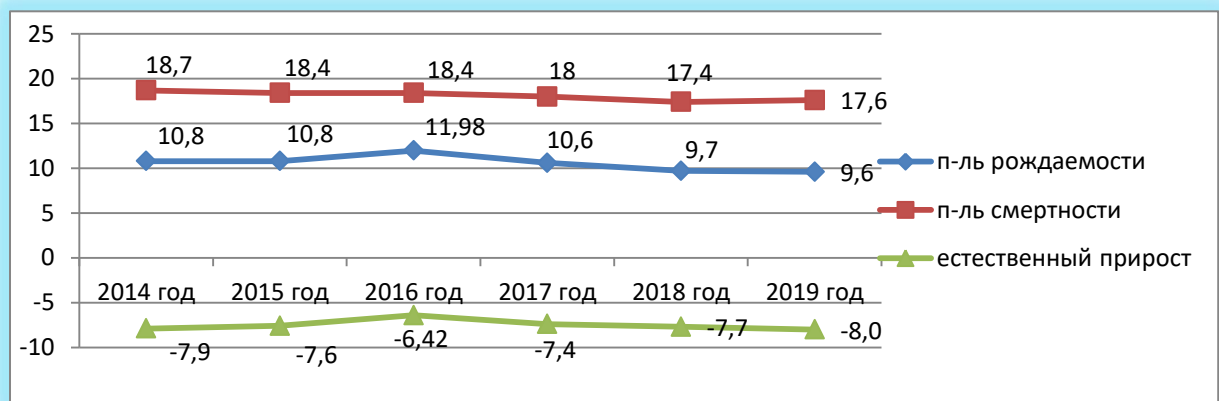


Рис. 3 Динамика рождаемости и смертности населения Глубокского района за 2014-2019 годы

Так, отмечается снижение **динамики рождаемости** – важнейшего критерия жизнеспособности и воспроизводства населения. Показатель рождаемости в 2019 году составил 9,6 на 1000 населения, что ниже уровня прошлого года на 1,03%.

Рассматривая составляющие показателя естественного прироста населения по Глубокскому району в разрезе городского и сельского населения, выявлен факт, что в городе Глубокое эффект «демографических ножниц» приходится на 2019 год, при высоких показателях смертности (рис.4).

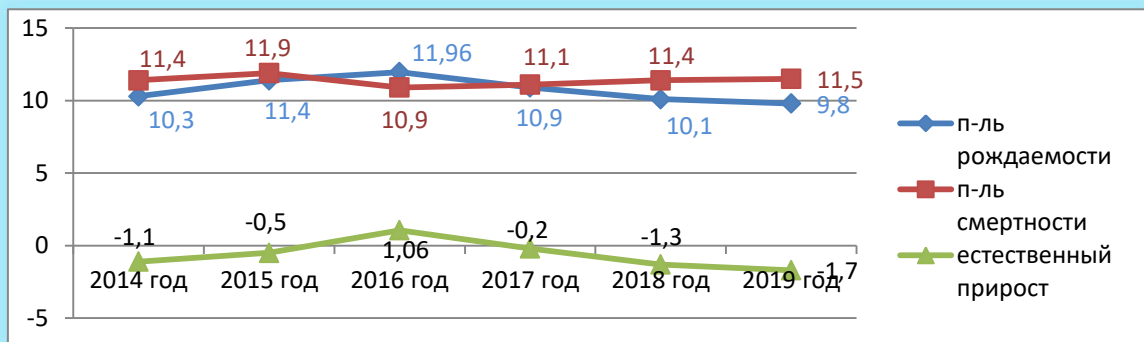


Рис. 4 Динамика рождаемости и смертности населения города Глубокое за 2014-2019 годы

Ситуация в сельской местности иная – при стабильных показателях рождаемости отмечаются высокие показатели смертности (рис. 5).

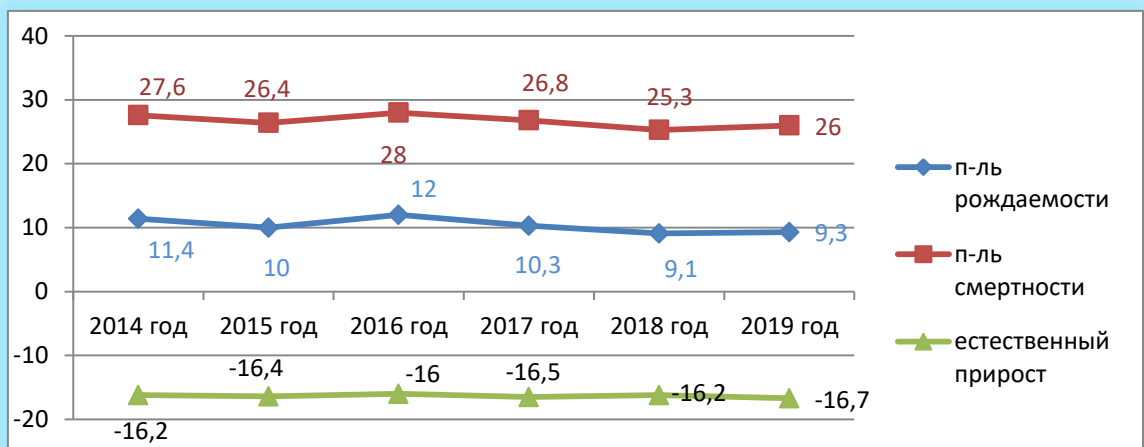


Рис. 5 Динамика рождаемости и смертности сельского населения Глубокского района за 2014-2019 годы

Снижение заболеваемости и смертности за счет мероприятий по формированию здорового образа жизни, заинтересованности самого населения в здоровье, внедрения медико-организационных, технологических и инновационных мероприятий в конечном итоге приведет к укреплению здоровья населения в Глубокском районе.

Смертность населения является интегральным показателем населения и отнесена Всемирной Организацией Здравоохранения к числу приоритетных, контрольных критериев, наиболее плотно отражающих изменения в популяционных процессах. Динамика общего показателя смертности населения характеризуется относительной стабильностью с 2015 года и в 2019 году по Глубокскому району составила 17,6 на 1000 населения, что выше уровня прошлого года (в городе Глубокое – 11,5 на 1000 населения, в Глубокском районе – 17,6 на 1000 населения).

Смертность в трудоспособном возрасте

На протяжении последних десяти лет четвертая часть всех смертельных исходов в Глубокском районе приходится на население в трудоспособном возрасте и составляет 14,1% от всех умерших, среди мужского населения на трудоспособный возраст приходится треть смертей. Выяснение причин сверхсмертности мужчин имеет большое практическое значение, т.к. дает возможность определить основные направления демографической политики, которые будут способствовать сокращению преждевременной смертности. Увеличение смертности мужчин в этом возрасте объясняется разными причинами – ростом удельного веса занятых преимущественно умственным трудом, ростом стрессовых ситуаций, малоподвижным образом жизни и другими негативными тенденциями в образе жизни населения. Важной причиной увеличения смертности является также пренебрежительное отношение к собственному здоровью, например, злоупотребление спиртными напитками и курением.

Причины смертности

В Глубокском районе на протяжении десяти лет более 60% населения умирает от болезней органов кровообращения, злокачественных новообразований, несчастных случаев, отравлений и травм, болезней органов дыхания (рис. 6)

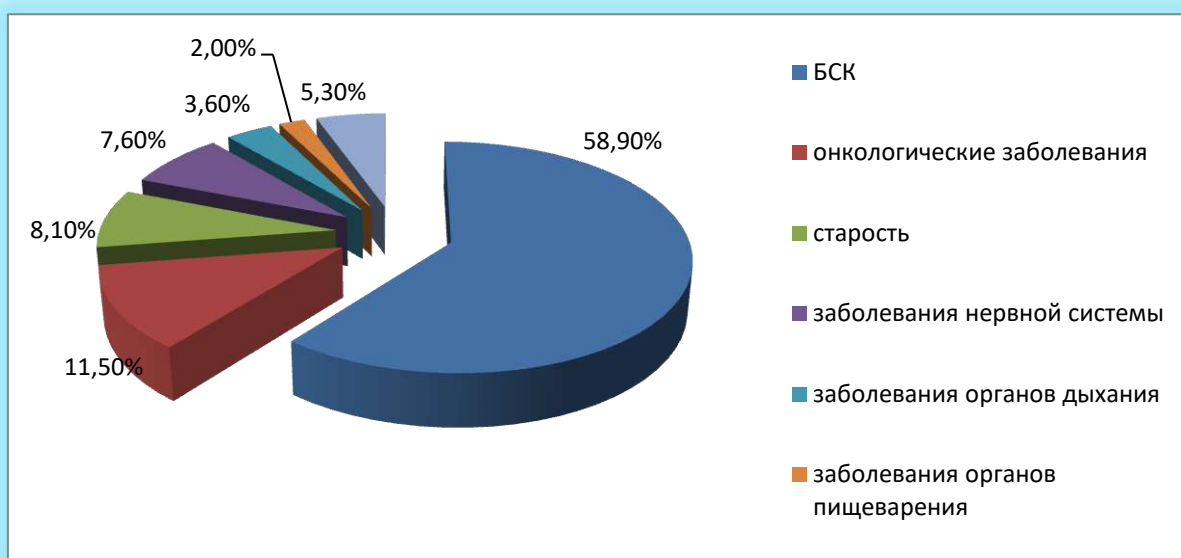


Рис. 6 Структура показателей смертности в Глубокском районе за 2019 год

В структуре причин смерти в Глубокском районе ведущее место занимают болезни системы кровообращения. В 2019 году от этой причины умерло 58,9% от всех умерших. Смертность от болезней системы кровообращения за последние 10 лет имеет тенденцию к увеличению. Не стоит думать, что нарушения в работе сердца и сосудов связаны только с возрастными изменениями и наследственными факторами.

Высокая распространенность факторов риска и отсутствие мотивации «заниматься» своим здоровьем у населения Глубокского района – возможные основные причины сложившейся ситуации.

Второе место среди причин смерти занимают онкологические заболевания. В 2019 году этот показатель составил 11,5% от всех умерших. В 2018 году данный показатель был 9,84%.

Третье место занимает смертность от старости. Их доля среди всех причин смерти в 2019 году составила 8,1% (по сравнению с 2015 годом уменьшилась в 2,55 раза). На современном этапе существенное увеличение средней продолжительности жизни населения за счет успешной борьбы со злокачественными новообразованиями могут дать только качественно новые открытия в медицине.

ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ

Заболеваемость является важнейшей составляющей комплексной оценки здоровья населения. Данные о структуре, уровнях и динамике заболеваемости позволяют определить приоритетные направления в оказании лечебно-диагностической помощи, оценить эффективность организационных, профилактических и лечебных мероприятий проводимых в Глубокском районе.

Расчет уровней общей заболеваемости в различных возрастных группах населения и анализ среднегодовых темпов прироста (убыли) общей заболеваемости позволил выявить классы заболеваний характеризующих тенденций к росту. Данные заболевания требуют особого внимания и выяснения возможных причин увеличения показателей заболеваемости отдельными нозологическими формами с целью реализации комплекса профилактических мероприятий.

Детское население

За анализируемые пять лет (2017-2021 года) тенденция к росту или снижению первичной заболеваемости среди детского населения Глубокского района отсутствует (показатель стабилен).

По классам болезней:

- болезни мочеполовой системы – среднегодовой темп прироста составляет -0,19%;
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани - среднегодовой темп прироста составляет 3,48%;
- врожденные аномалии – среднегодовой темп прироста составляет 3,5%;
- болезни нервной системы и органов чувств – среднегодовой темп прироста составляет -0,4%;
- болезни системы кровообращения - среднегодовой темп прироста составляет -0,4%.

Подростковое население (анализ заболеваемости за 2017-2021 года)

Анализ динамики впервые установленной заболеваемости подростков (-0,13%) **Глубокского района** показывает следующую картину заболеваемости по классам болезней:

- болезни нервной системы и органов чувств – среднегодовой темп прироста 0,05%;
- новообразования – среднегодовой темп прироста составляет 0%;

- болезни органов пищеварения – среднегодовой темп прироста составляет 1,38%;
- болезни органов дыхания – среднегодовой темп прироста составляет 0,13%;
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – среднегодовой темп прироста 3,9%.

Взрослое население (анализ заболеваемости за 2017-2021 года)

Динамика впервые установленной заболеваемости взрослого населения Глубокского района за пять анализируемых лет составила 20,6% (тенденция к выраженному росту) показывает следующую картину по классам болезней:

- болезни органов дыхания - среднегодовой темп прироста составляет 18,7%;
- болезни системы кровообращения – среднегодовой темп прироста составляет 0,87%;
- болезни эндокринной системы - среднегодовой темп прироста составляет -13,3%;
- психические расстройства – среднегодовой темп прироста -2,6%.

ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков

Состояние здоровья подрастающего поколения является одним из актуальных вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве и здоровье взрослого поколения определяется здоровьем детей.

Здоровье детей закономерно рассматривается как один из важнейших медико-социальных приоритетов государства. Общеизвестно, что дети – это особая часть населения, важнейшей особенностью которой является ранимость и чувствительность к воздействию окружающей среды – природной и социальной.

Одним, из существенных факторов, влияющих на состояние здоровья детей и подростков, следует рассматривать условия пребывания в учебно-воспитательных учреждениях.

Благодаря совместно проводимой работе по приведению среды обитания детей в организованных коллективах в соответствие с гигиеническими нормативами удалось достигнуть положительной динамики санитарно-гигиенического состояния и эпиднадежности учебно-воспитательных учреждений.

В современной школе адаптация учащихся к образовательному процессу осуществляется в условиях гиподинамии, несоответствия учебной нагрузки функциональным возможностям школьников, что приводит к отрицательной динамике в здоровье учащихся с увеличением «школьного стажа». За последние 5 лет в целом по Глубокскому району отмечается снижение числа детей дошкольного возраста с I группой здоровья с 44% до 32,9%. Удельный

вес дошколят, относящихся ко II группе здоровья, т.е. имеющих функциональные и морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды, за 2018 год составил 56,08% против 47% в 2014 году.

Поэтому в дальнейшем должна быть продолжена совместная работа всех структур и ведомств по улучшению условий жизнеобеспечения и охраны здоровья подрастающего поколения.

В Глубокском районе нашел свое отражение гигиенический проект «Школа – территория здоровья». Стартовать он начал в 2018 году в ГУО «Средняя школа № 1 г. Глубокое им. П.О. Сухого», ГУО «Средняя школа №2 г. Глубокое» и ГУО «Средняя школа № 3 г. Глубокое». В учреждениях были проведены общешкольные родительские собрания и классные родительские собрания с целью ознакомления законных представителей учащихся с проектом. Таким образом, в реализации проекта задействованы как педагоги, так и родители.

Налажено взаимодействие со специалистами отдела по образованию, педагогами, медицинскими работниками, специалистами ЦГЭ по реализации проекта.

Все учебные кабинеты обеспечены схемами зрительно-двигательных траекторий, учебными плакатами «Сиди правильно». На больших переменах проводятся мероприятия направленные на профилактику гиподинамии для учащихся начальных классов.

Здоровье на рабочем месте

На контроле ГУ «Глубокский районный центр гигиены и эпидемиологии» находится 55 предприятий, в т.ч. промышленные, сельскохозяйственные предприятия и предприятия негосударственной формы собственности с общей численностью работающих 4535 человека, из них женщин – 1542 человек (34%). На промышленных предприятиях государственной формы собственности работает 2314 человека, в т.ч. женщин – 27,9% (645), в сельском хозяйстве – 2122 человека, в т.ч. женщин – 40,3% (855), негосударственной формы собственности – 146 человек, в т.ч. женщин – 8,9% (13).

В числе основных неблагоприятных факторов производственной среды на большинстве промышленных и сельскохозяйственных предприятий Глубокского района является шум (в условиях повышенного уровня шума работает 626 чел., из них 21 женщина) и вибрация (в условиях повышенного уровня вибрации работает 518 человека, из них 12 женщин). Очень медленными темпами решаются вопросы по замене и модернизации устаревшего оборудования, внедрению новых технологических процессов.

С целью уменьшения выделения вредных веществ в воздух рабочей зоны выполнены следующие мероприятия:

УП ЖКХ Глубокского района (деревообрабатывающий цех) – установлено новое аспирационное оборудование.

С целью нормализации параметров микроклимата выполнены следующие мероприятия:

УП «Мерецкие» (ремонтно-механическая мастерская) – проведен ремонт печного оборудования в бытовом помещении и токарном цеху;

ООО «Сомил» – оборудовано новое бытовое помещение.

Одним из эффективных способов профилактики профессиональных заболеваний является своевременное обеспечение и применение работающими средств индивидуальной защиты.

Медицинская профилактика профессиональных заболеваний реализуется в периодических медицинских осмотрах работающих и, прежде всего, в полноте охвата осмотрами и качеством обследования.

В соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.07.19 № 74 медицинским осмотрам в 2019 году подлежало 2252 человек, осмотрено 2238 человек (99,3%).

Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми. Главная задача ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Глубокского района» – создание условий для граждан пожилого возраста, сохранивших (полностью или частично) способность к самообслуживанию и передвижению, для поддержания их активного образа жизни, удовлетворения потребностей в самореализации через участие в оздоровительных и культурных мероприятиях, доступной трудовой и творческой деятельности. Основные направления работы:

организация досуга и создание условий, способствующих общению и поддержанию активного образа жизни пожилых граждан;

подготовка и проведение культурно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, праздников, конкурсов, выставок;

обеспечение дневного присмотра за пожилыми гражданами;

организация волонтерских групп «Пожилые-пожилым»;

оказание морально-психологической поддержки обслуживаемым гражданам;

укрепление здоровья и повышение статуса граждан пожилого возраста;

повышение информационного и образовательного уровня пожилых людей через правовое, социально-медицинское, психологическое и культурное просвещение;

содействие в получении консультативной медицинской помощи специалистов соответствующих организаций здравоохранения: - организация клубной и кружковой работы, позволяющей заинтересовать пожилых людей в передаче личного опыта, в применении их невостребованных возможностей, в предотвращении проявления негативного отношения к старости и старению.

Организованы кружки и клубы по интересам:

- «Творчество души»;

- «Креативное рукоделие»;

- «Полярная звезда»;

- «Формула здоровья»;
- «Мозаика творчества»
- «В гостях у бабушки»;
- «Аква»;
- «Лада».

В учреждении здравоохранения «Глубокская центральная районная больница» для лиц пожилого возраста работает «Школа здоровья», где проводятся занятия по вопросам формирования здорового образа жизни, активного образа жизни, травматизма и т.д

В отделении дневного пребывания для инвалидов внедрена новая форма работы: начал реализовываться проект «В здоровом теле здоровый дух», направленный на оздоровление людей с инвалидностью, посещающих отделение дневного пребывания для инвалидов, посредством внедрения новых методик и техник немедикаментозной реабилитации.

Целью проекта является:

- улучшение качества жизни молодых людей с инвалидностью;
- оказание реабилитационной помощи людям с инвалидностью в течение времени пребывания в проекте;
- увеличение двигательной активности, улучшение психоэмоционального состояния у людей с инвалидностью.

Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, выпускаются брошюры, памятки и листовки.

В городе Глубокое реализуются следующие профилактические проекты, направленные на своевременное выявление заболеваний и первичную профилактику заболеваний путем снижения поведенческих факторов риска:

- информационно-образовательный проект «Школа – территория здоровья» (ГУО «Средняя школа № 1 г. Глубокое имени П.О. Сухого», ГУО «Средняя школа № 2 г. Глубокое», ГУО «Средняя школа №3 г. Глубокое»);
- информационно-образовательная акция «Цифры здоровья: артериальное давление» проводится ежемесячно, способствует выявлению факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- областная программа «Ты у себя ОДИН!» и «Умей сказать «НЕТ» направленная на профилактику курения, наркомании и токсикомании среди учащихся общеобразовательных школ.



В соответствии с Решением Глубокского РИК от 13 января 2012 года № 8р «О создании зон, свободных от курения на территории Глубокского района» зонами свободными от курения считаются учреждения здравоохранения, спортивные сооружения, территории детских площадок, парк Победы, Площадь 17 сентября, автостанция г. Глубокое (зал ожидания и платформы), железнодорожные станции г. Глубокое, территории прилегающие к культовым зданиям и сооружениям, все остановочные пункты общественного транспорта.

Двигательная активность

В Глубокском районе созданы все условия для занятий физической культурой и спортом. Имеется 137 спортивных объектов и сооружений. Из них 1 стадион, 2 стрелковых тира, 3 спортивных манежа, 62 спортивных сооружения, 21 спортивный зал, 37 приспособленных помещений для занятий спортом, 4 мини-бассейн и др. В зимний период: катки массового катания – 20, хоккейные площадки – 3, лыжные трассы – 29. В районе функционирует 1 детско-юношеская спортивная школа. Культивируется 4 вида спорта (легкая атлетика, футбол, греко-римская борьба, волейбол). Проводится работа по привлечению максимально возможного числа детей и подростков. На промышленных предприятиях, в организациях, общеобразовательных школах, учреждениях создано 57 клубов физической культуры. В Глубокском районе проводятся такие физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия как «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Битва титанов», «Вишневая элита», «Глубокская лыжня», соревнования по пляжному футбол и волейболу, фестиваль «Папа, Мама, Я –футбольная семья», турнир по легкой атлетике, туристическая спартакиада, которая включает в себя туристско-прикладные многоборья в различных техниках (велосипедные, лыжные, водные и т.д.), походы различной категории и различные марафоны, согласно календарному плану проведения спортивно-массовых мероприятий Глубокского района

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востре-

бованы семьей и обществом. Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую. Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости. На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни. Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений. Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города. Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.